

Uitslag overzicht										25m bad
Jeldau Andringa	94	: 100m rugslag	10	1:37.79	95%	100m wisselslag	11	1:35.03	95%	
Hester Anjema	96	: 50m vrije slag	Est.	36.08	94%	100m wisselslag	6	1:28.73	104% PR.	
		100m rugslag	6	1:28.96	104% PR.					
Charlotte Bergsma	92	: 100m vrije slag	3	1:12.04	PR.	50m rugslag	5	39.78	92%	
Eline Dammer	95	: 50m schoolslag	4	45.39	103% PR.	100m wisselslag	9	1:31.53	94%	
Vera Hemmen	96	: 100m vrije slag	14	1:30.10	100%	50m schoolslag	10	52.64	105% PR.	
Sterre Holdinga	01	: 100m wisselslag	8	2:05.75	PR.	25m schoolslag	13	29.92	89%	
Jamilah Louala	00	: 100m wisselslag	11	2:14.48	PR.	25m schoolslag		30.54	dis.	
Afke Nicolai	99	: 100m wisselslag	10	2:08.19	PR.	25m schoolslag	10	27.50	103% PR.	
Renate Sijens	96	: 100m vrije slag	8	1:22.99	97%	50m schoolslag	9	52.08	84%	
Jan broer Terpstra	96	: 100m vrije slag	7	1:52.37	94%	50m schoolslag	7	58.65	85%	
Melissa van der Veen	00	: 100m wisselslag	9	2:07.06	PR.	25m schoolslag	9	27.13	102% PR.	
Ludmilla Veltman	89	: 50m vrije slag	9	34.68	82%	200m wisselslag	5	3:00.49	87%	
Ingrid de Vries	01	: 100m wisselslag	12	2:16.84	PR.	25m schoolslag	11	28.09	98%	
Amarens Wilbers	00	: 25m schoolslag	12	28.68	86%					
Amarins Zijlstra	94	: 50m vrije slag	10	35.32	92%	200m wisselslag	9	3:10.94	102% PR.	
4 x 50m vrije slag Dames	:	Hester Anjema		96		Eline Dammer		95	3	2:23.34
		Amarins Zijlstra		94		Jeldau Andringa		94		

Totaal 30 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,3%
 0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Vera Hemmen, 50m schoolslag 52.64