

Uitslag overzicht

25m bad

Gerbranda Beijgaard	90 :	50m vrije slag	7	30.98		29.49	91%	
		50m vrije slag	Est.	30.98		29.49	91%	
		50m rugslag	3	34.32		33.24	94%	
		50m schoolslag	4	40.51		38.85	92%	
		50m vlinderslag	3	33.03		31.92	93%	
		100m wisselslag	5	1:17.83		1:12.77	87%	
Maayke de Boer	95 :	50m vrije slag	16	31.22		31.95	105%	PR.
		50m rugslag	9	36.19		36.33	101%	PR.
		100m wisselslag	15	1:20.50		1:23.73	108%	PR.
Annette van Dolder	95 :	50m vrije slag	19	31.82		31.33	97%	
		50m schoolslag	22	43.16		43.06	100%	
Patricia van Dolder	91 :	50m vrije slag	5	29.97		29.68	98%	
		50m vlinderslag	6	35.74		33.83	90%	
Robin de Joode	96 :	50m vrije slag	23	30.27		29.55	95%	
		50m rugslag	20	36.37		35.87	97%	
		50m schoolslag	17	41.17		39.75	93%	
		50m vlinderslag	11	33.61		34.15	103%	PR.
		100m wisselslag	17	1:15.85		1:15.38	99%	
Danieke van der Kooi	00 :	50m vrije slag	Est.	38.74		40.61	110%	PR.
Marissa Lindemulder	93 :	50m vrije slag	17	30.95		30.11	95%	
		50m rugslag	13	36.79		36.40	98%	
		50m rugslag	Est.	36.43		36.40	100%	
		50m vlinderslag	13	35.56		35.13	98%	
		100m wisselslag	12	1:19.14		1:19.64	101%	PR.
Annemiek Meulenbeld	95 :	50m vrije slag	11	30.72		31.03	102%	PR.
		50m rugslag	29	39.61		39.25	98%	
		50m vlinderslag	21	41.11		39.36	92%	
		100m wisselslag	29	1:27.67		1:24.05	92%	
Brigitte van de Veen	98 :	50m rugslag	Est.	42.67		42.42	99%	
Thomas Veltman	92 :	50m vrije slag	6	26.47		26.02	97%	
		50m schoolslag	6	33.74	F	32.41	92%	
		50m schoolslag	2	33.20		32.41	95%	
		50m vlinderslag	6	28.12	F	28.02	99%	
		50m vlinderslag	4	28.09		28.02	100%	
		100m wisselslag	6	1:07.78		1:05.84	94%	
Cynthia Verkaik	96 :	50m vrije slag	10	29.91	F	29.62	98%	
		50m vrije slag	4	29.68		29.62	100%	
		50m rugslag	14	36.70		37.21	103%	PR.
		50m vlinderslag	7	34.14		35.64	109%	PR.
		100m wisselslag		1:15.70		1:16.75	dis.	
Henk-Jan Verkaik	93 :	50m vrije slag	11	27.55		28.39	106%	PR.
		50m rugslag	11	32.79	F	32.50	98%	
		50m rugslag	7	31.93		32.50	104%	PR.
		50m schoolslag	8	33.64	F	34.46	105%	PR.
		50m schoolslag	2	33.41		34.46	106%	PR.
		50m vlinderslag	7	31.25		32.82	110%	PR.
		100m wisselslag	8	1:06.41	F	1:06.01	99%	
		100m wisselslag	6	1:05.97		1:06.01	100%	PR.
Sander Verkaik	94 :	50m vrije slag	22	30.13		31.57	110%	PR.
		50m schoolslag	13	38.63		40.83	112%	PR.

Rixt Wilbers	95 :	50m vrije slag	13	30.96	<i>30.39</i>	96%	
		50m rugslag	26	39.03	<i>39.16</i>	101%	PR.
		50m schoolslag	13	41.44	<i>42.06</i>	103%	PR.
		50m vlinderslag	11	35.61	<i>35.11</i>	97%	
		100m wisselslag	17	1:20.64	<i>1:19.81</i>	98%	
Marianne van der Zee	93 :	50m vrije slag	8	30.09	<i>29.57</i>	97%	
		50m rugslag	14	36.80	<i>37.00</i>	101%	PR.
		50m vlinderslag	8	34.35	<i>33.98</i>	98%	
		100m wisselslag	13	1:19.54	<i>1:18.06</i>	96%	
4 x 50m vrije slag Dames	:	Danieke van der Kooi	0	Meike Holdinga	98	3	2:32.07
		Brigitte van de Veen	98	Rixt-Nynke Zijlstra	98		
		Gerbranda Beijaard	90	Patricia van Dolder	91	3	2:00.01
		Marianne van der Zee	93	Cynthia Verkaik	96		
4 x 50m wisselslag Dames	:	Brigitte van de Veen	98	Danieke van der Kooi	0	3	2:53.22
		Meike Holdinga	98	Rixt-Nynke Zijlstra	98		
		Marissa Lindemulder	93	Gerbranda Beijaard	90	5	2:18.86
		Cynthia Verkaik	96	Marianne van der Zee	93		

Totaal 59 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%
 0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Sander Verkaik, 50m schoolslag 38.63