

Uitslag overzicht

25m bad

Nynke Anjema	99 : 100m vrije slag	14	1:38.28	115% PR.	50m vlinderslag	15	56.25	PR.
Silke Bil	97 : 100m vrije slag	11	1:20.51	97%	100m wisselslag	14	1:36.07	108% PR.
Jeroen de Boer	99 : 100m vrije slag	15	1:45.08	99%	100m rugslag	13	2:00.02	104% PR.
Marike de Boer	97 : 100m vrije slag	8	1:18.53	98%	100m wisselslag	8	1:29.67	108% PR.
	50m rugslag	Est.	43.83	103% PR.				
Marcel Delfstra	01 : 50m vrije slag	2	42.22	99%	50m schoolslag	1	53.79	110% PR.
Guido de Graaf	97 : 100m rugslag	24	1:41.10	112% PR.	100m wisselslag	24	1:40.84	107% PR.
Tabitha de Haan	00 : 100m vrije slag	4	1:30.68	120% PR.	100m rugslag	4	1:44.57	97%
Meike Holdinga	98 : 100m vrije slag	13	1:29.40	94%	100m schoolslag	9	1:45.10	95%
Sterre Holdinga	01 : 50m vrije slag	5	54.48	PR.	50m schoolslag	5	1:01.13	133% PR.
Rutger Horsthuis	01 : 50m vrije slag	10	57.88	PR.	50m schoolslag	11	1:09.66	PR.
Marrit de Jong	99 : 100m vrije slag	20	1:56.89	PR.	50m vlinderslag	18	1:08.53	PR.
Kevin de Joode	98 : 100m vlinderslag	2	1:31.25	PR.	200m wisselslag	1	3:05.85	108% PR.
Danieke van der Kooi	00 : 100m vrije slag	2	1:25.86	96%	100m rugslag	2	1:32.88	106% PR.
Afke Nicolai	99 : 100m vrije slag	21	2:08.76	PR.	50m vlinderslag	1	1:11.60	dis.
Dagmar Rozendal	99 : 100m vrije slag	19	1:50.95	PR.	50m vlinderslag	1	1:16.10	dis.
Brigitte van de Veen	98 : 100m vrije slag	8	1:21.82	102% PR.	100m schoolslag	5	1:43.54	109% PR.
Melissa van der Veen	00 : 100m rugslag		2:12.17	dis.				
Ingrid de Vries	01 : 50m vrije slag	4	48.59	114% PR.	50m schoolslag	7	1:02.25	108% PR.
Amarens Wilbers	00 : 100m vrije slag	13	1:52.51	PR.				
4 x 50m wisselslag Gemengd	Marike de Boer		97	Kevin de Joode	98	12	2:54.05	
	Jeroen de Boer		99	Silke Bil	97			

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,8%

0 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Sterre Holdinga, 50m schoolslag 1:01.13