

Uitslag overzicht

25m bad

Jeroen de Boer	99 :	100m schoolslag	16	2:00.09	106% PR.				
Marcel Delfstra	01 :	100m vrije slag	10	1:29.66	109% PR.	50m vlinderslag	8	47.74	146% PR.
		100m rugslag	12	1:41.63	118% PR.	100m wisselslag	8	1:40.12	116% PR.
		100m schoolslag	7	1:49.32	114% PR.				
Tabitha de Haan	00 :	100m vrije slag	7	1:37.91	86%	50m vlinderslag	7	50.96	122% PR.
		100m rugslag	6	1:44.20	98%	100m wisselslag	4	1:43.60	105% PR.
		100m schoolslag	5	1:50.43	106% PR.				
Meike Holdinga	98 :	100m vrije slag	15	1:27.03	100%	100m schoolslag	9	1:44.22	96%
		400m vrije slag	12	6:33.65	102% PR.	100m vlinderslag	15	2:00.07	106% PR.
		100m rugslag	13	1:35.62	99%	200m wisselslag	14	3:29.07	100% PR.
Kevin de Joode	98 :	100m vrije slag	1	1:11.57	108% PR.	100m schoolslag	4	1:38.57	108% PR.
		100m rugslag	2	1:23.09	104% PR.	50m vlinderslag	1	37.13	108% PR.
Danieke van der Kooi	00 :	100m vrije slag	2	1:20.48	109% PR.	50m vlinderslag	2	43.08	112% PR.
		100m rugslag	2	1:31.98	102% PR.	100m wisselslag	2	1:35.12	100%
		100m schoolslag	7	1:54.91	100%				
Brigitte van de Veen	98 :	100m vrije slag	10	1:21.78	100% PR.	100m schoolslag	11	1:44.87	97%
		400m vrije slag	8	6:21.52	103% PR.	100m vlinderslag	10	1:51.58	106% PR.
		100m rugslag	7	1:30.29	100% PR.	200m wisselslag	7	3:17.75	131% PR.
Rixt-Nynke Zijlstra	98 :	100m vrije slag	13	1:26.61	86%	100m vlinderslag	12	1:53.61	86%
		400m vrije slag	10	6:30.08	93%	200m wisselslag	11	3:26.26	93%
		100m rugslag	17	1:42.17	91%				

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,5%
 0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Marcel Delfstra, 50m vlinderslag 47.74