

Uitslag overzicht

25m bad

Jeldau Andringa	94 :	50m schoolslag	15	45.87	110% PR.	200m wisselslag	14	3:21.07	PR.
		100m vlinderslag	10	1:50.53	PR.				
Gerbranda Beijaard	90 :	50m schoolslag	3	40.23	93%	200m wisselslag	3	2:44.85	89%
		100m vlinderslag	3	1:16.90	86%				
Charlotte Bergsma	92 :	50m schoolslag	14	44.02	91%	200m wisselslag	9	2:59.73	101% PR.
		100m vlinderslag	8	1:23.25	96%				
Silke Bil	97 :	100m vrije slag	13	1:21.25	95%	200m wisselslag	14	3:27.02	101% PR.
Maayke de Boer	95 :	100m rugslag	1	1:15.37	105% PR.	100m vlinderslag	3	1:22.83	100%
Marike de Boer	97 :	100m vrije slag	9	1:16.44	104% PR.	200m wisselslag	8	3:08.30	103% PR.
Eline Dammer	95 :	100m rugslag	11	1:33.54	105% PR.	100m vlinderslag		1:47.59	dis.
Ilse Dammer	94 :	100m rugslag	7	1:21.84	101% PR.	100m vlinderslag	6	1:28.80	94%
Annette van Dolder	95 :	100m vrije slag	Est.	1:16.37	90%	100m vlinderslag	10	1:44.08	93%
		100m rugslag	10	1:30.10	89%				
Sybe van Hijum	92 :	50m schoolslag	14	40.15	105% PR.	200m wisselslag		2:54.02	dis.
Jens Holdinga	95 :	100m rugslag	8	1:28.88	128% PR.	100m vlinderslag	10	1:47.42	PR.
Gerwin de Jager	99 :	50m vrije slag	Est.	44.49	116% PR.	50m schoolslag	5	55.47	PR.
Kevin de Joode	98 :	50m schoolslag	2	48.60	99%	100m vlinderslag	9	1:38.62	86%
Robin de Joode	96 :	100m vrije slag	Est.	1:04.89	98%	200m wisselslag	1	2:37.66	99%
		100m vrije slag	1	1:04.76	99%				
Marco Kraayeveld	88 :	200m vrije slag	8	2:19.02	91%	50m schoolslag	3	33.26	108% PR.
Marissa Lindemulder	93 :	100m vrije slag	Est.	1:05.11	106% PR.	100m vlinderslag	6	1:21.18	108% PR.
		200m vrije slag	5	2:24.59	105% PR.	200m wisselslag	5	2:46.32	108% PR.
		50m schoolslag	11	42.32	100%				
Annemiek Meulenbeld	95 :	200m vrije slag	8	2:44.10	85%	100m schoolslag	11	1:41.06	94%
Tineke Nicolai	96 :	100m vrije slag	10	1:17.60	97%	200m wisselslag	11	3:14.70	95%
Harm Rozenga	89 :	200m vrije slag	5	2:13.48	98%	100m vlinderslag	5	1:07.51	109% PR.
		100m rugslag	Est.	1:03.93	97%	200m wisselslag	3	2:26.42	98%
		50m schoolslag	9	38.06	87%				
Brigitte van der Veen	98 :	100m rugslag	3	1:29.57	102% PR.	50m schoolslag	2	47.24	106% PR.
Thomas Veltman	92 :	200m vrije slag	4	2:12.37	95%	100m vlinderslag	2	1:04.03	98%
		50m schoolslag	2	32.56	99%	200m wisselslag	2	2:25.90	96%
Cynthia Verkaik	96 :	100m vrije slag	Est.	1:05.84	93%	200m wisselslag	1	2:42.13	94%
		100m vrije slag	1	1:05.75	93%				
Henk-Jan Verkaik	93 :	200m vrije slag	2	2:15.53	95%	100m schoolslag	1	1:15.00	96%
Sander Verkaik	94 :	200m vrije slag	6	2:30.53	94%	100m schoolslag	3	1:21.25	101% PR.
Rixt Wilbers	95 :	200m vrije slag	2	2:23.95	98%	100m schoolslag	4	1:30.42	94%
Marianne van der Zee	93 :	200m vrije slag	6	2:29.97	98%	50m schoolslag	8	41.57	101% PR.
Amarins Zijlstra	94 :	200m vrije slag	11	2:52.15	96%	100m schoolslag	6	1:32.93	98%
Rixt-Nynke Zijlstra	98 :	100m rugslag	6	1:36.58	102% PR.	50m schoolslag	6	52.25	103% PR.
4 x 50m vrije slag Gemengd :		Gerwin de Jager		99	Kevin de Joode	98	2	2:31.09	
		Rixt-Nynke Zijlstra		98	Brigitte van der Veen	98			
4 x 100m vrije slag Heren :		Robin de Joode		96	Jens Holdinga	95	4	4:41.29	
		Kevin de Joode		98	Sander Verkaik	94			
4 x 100m vrije slag Dames :		Annette van Dolder		95	Amarins Zijlstra	94	6	5:09.57	
		Eline Dammer		95	Ilse Dammer	94			

4 x 100m vrije slag Dames	:	Marissa Lindemulder	93	Annemiek Meulenbeld	95	5	4:37.83
		Charlotte Bergsma	92	Maayke de Boer	95		
4 x 100m vrije slag Dames	:	Cynthia Verkaik	96	Marianne van der Zee	93	2	4:27.73
		Rixt Wilbers	95	Gerbranda Beijgaard	90		
4 x 100m wisselslag Heren	:	Harm Rozenga	89	Thomas Veltman	92	1	4:18.78
		Henk-Jan Verkaik	93	Marco Kraayeveld	88		

Totaal 70 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,7%
0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Jens Holdinga, 100m rugslag 1:28.88