

Uitslag overzicht

25m bad

Gerbranda Beijaard	90 : 400m wisselslag	1	5:52.54	88%	2000m vrije slag	1	27:44.16	106% PR.
Silke Bil	97 : 800m vrije slag	3	13:23.56	PR.	200m wisselslag	3	3:27.97	180% PR.
Maayke de Boer	95 : 1500m vrije slag	1	21:29.91	131% PR.	400m wisselslag	2	6:11.33	128% PR.
Marike de Boer	97 : 800m vrije slag	1	12:39.94	129% PR.	200m wisselslag	1	3:17.57	145% PR.
Eline Dammer	95 : 1500m vrije slag	3	25:11.91	PR.	400m wisselslag	6	7:02.06	PR.
Ilse Dammer	94 : 400m wisselslag	3	6:28.09	PR.	2000m vrije slag	2	31:15.74	PR.
Patricia van Dolder	91 : 2000m vrije slag	3	32:47.43	PR.				
Meike Holdinga	98 : 800m vrije slag	4	14:43.90	PR.	200m wisselslag	4	3:35.68	94%
Kevin de Joode	98 : 800m vrije slag	1	12:27.24	PR.	200m wisselslag	1	3:12.91	124% PR.
Robin de Joode	96 : 1500m vrije slag	1	19:51.19	PR.	400m wisselslag	1	5:51.13	PR.
Annemiek Meulenbeld	95 : 1500m vrije slag	2	23:29.32	112% PR.	400m wisselslag	4	6:59.06	108% PR.
Thomas Veltman	92 : 400m wisselslag	2	5:25.81	93%	2000m vrije slag	1	24:56.99	100% PR.
Amarins Zijlstra	94 : 400m wisselslag	5	6:59.12	PR.	2000m vrije slag	4	34:54.30	PR.
Rixt-Nynke Zijlstra	98 : 800m vrije slag	2	13:04.40	PR.	200m wisselslag	2	3:18.53	116% PR.

Totaal 27 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 109,4%
0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Silke Bil, 200m wisselslag 3:27.97