

Uitslag overzicht								25m bad	
Charlotte Bergsma	92 :	100m vrije slag	11	1:11.26	102% PR.	200m wisselslag	6	3:00.22	110% PR.
Marnick Bloem	94 :	100m vrije slag	1	1:05.12	102% PR.	200m vrije slag	1	2:31.66	102% PR.
Maayke de Boer	95 :	400m vrije slag	2	5:19.30	108% PR.	200m rugslag	1	2:50.12	97%
		100m rugslag	1	1:17.97	100%				
Marike de Boer	97 :	100m rugslag	1	1:34.42	99%	200m rugslag	4	3:13.42	PR.
Annette van Dolder	95 :	400m vrije slag	3	6:16.16	88%	200m rugslag	3	3:13.07	93%
		100m rugslag	4	1:31.72	86%				
Meike Holdinga	98 :	50m vrije slag	5	39.22	99%	100m wisselslag	4	1:40.66	100%
		50m schoolslag	4	50.03	98%				
Kevin de Joode	98 :	50m vrije slag	4	34.00	105% PR.	50m vlinderslag	1	38.59	100%
		50m schoolslag	1	48.43	110% PR.				
Robin de Joode	96 :	100m vrije slag	1	1:06.13	95%	100m rugslag	1	1:16.16	96%
		400m vrije slag	1	5:02.11	106% PR.				
Femke Koopmans	95 :	100m vlinderslag	1	1:25.78	95%	200m wisselslag	3	3:08.21	101% PR.
Annemiek Meulenbeld	95 :	100m vrije slag	1	1:08.26	102% PR.	100m rugslag	2	1:23.29	106% PR.
Brigitte van de Veen	98 :	50m rugslag	3	43.65	99%	100m wisselslag	1	1:33.29	120% PR.
		50m schoolslag	3	49.32	120% PR.				
Thomas Veltman	92 :	100m schoolslag	1	1:14.11	94%	100m vlinderslag	1	1:03.78	98%
Cynthia Verkaik	96 :	100m vrije slag	1	1:04.36	105% PR.	200m vlinderslag	1	2:46.46	110% PR.
		400m vrije slag	1	5:01.68	109% PR.				
Henk-Jan Verkaik	93 :	100m vrije slag	1	59.86	99%	200m wisselslag	2	2:28.86	101% PR.
		100m schoolslag	1	1:14.36	97%				
Sander Verkaik	94 :	200m schoolslag	2	3:01.42	107% PR.	200m wisselslag	2	2:44.51	110% PR.

Totaal 38 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,8%

0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Brigitte van de Veen, 50m schoolslag 49.32