

Uitslag overzicht

50m bad

Cynthia Verkaik	96 :	50m vrije slag	25	30.16	PR.	200m rugslag	37	2:46.03	101% PR.
		100m vrije slag	26	1:05.57	99%	100m vlinderslag	14	1:14.18	104% PR.
		200m vrije slag	20	2:22.49	100%	200m vlinderslag	6	2:45.45	100% PR.
		400m vrije slag	20	5:08.61	98%	200m wisselslag	19	2:42.90	97%
Rixt Wilbers	95 :	200m vrije slag	Est.	2:27.63	100%				
4 x 200m vrije slag Dames :		Rixt Wilbers		95	Annemiek Meulenbeld	95	21	10:06.35	
		Maayke de Boer		95	Cynthia Verkaik	96			

Totaal 9 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,9%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Cynthia Verkaik, 100m vlinderslag 1:14.18