

Uitslag overzicht										25m bad
Sieberen Adema	00 :	25m vrije slag	5	29.26	PR.	25m schoolslag	3	27.63	PR.	
Merel Bathoorn	00 :	50m vrije slag	12	56.57	PR.	50m rugslag	6	1:02.32	PR.	
Rick Bergsma	93 :	100m vrije slag	4	1:16.35	140% PR.	50m rugslag	1	36.56	105% PR.	
Lotte Brinkman	00 :	25m vrije slag	9	29.07	PR.	25m schoolslag	7	29.73	PR.	
Janke Trientsje Dijk	94 :	100m vrije slag	3	1:34.43	PR.	50m schoolslag	4	55.22	95%	
Douwe Jan Geelhoed	91 :	100m vrije slag	2	1:09.23	101% PR.	50m rugslag	4	40.13	97%	
Sybe van Hijum	92 :	100m vrije slag	3	1:10.97	PR.	50m rugslag	3	39.04	100% PR.	
Gerwin de Jager	99 :	50m vrije slag	2	47.91	165% PR.	50m rugslag	2	56.99	117% PR.	
Janet Leegstra	97 :	50m rugslag	5	1:02.41	89%	50m schoolslag	6	57.82	93%	
Jamilah Louala	00 :	50m vrije slag	3	48.42	126% PR.	50m rugslag	3	59.42	PR.	
Emiel van der Mey	01 :	25m vrije slag	4	29.12	121% PR.	25m schoolslag	6	30.03	106% PR.	
Afke Nicolai	99 :	50m vrije slag	6	50.76	102% PR.	50m rugslag	4	1:01.63	109% PR.	
Bo Oskamp	00 :	25m vrije slag	3	22.75	PR.	25m schoolslag	4	26.89	114% PR.	
Thomas Stockman	91 :	100m vrije slag	6	1:23.83	96%	50m rugslag	6	44.69	96%	
Lennart Visser	98 :	50m rugslag		53.95	dis.	50m schoolslag	3	56.09	112% PR.	
Durk Jan de Vries	98 :	50m rugslag	4	1:05.59	118% PR.	50m schoolslag	5	1:03.63	114% PR.	
Ingrid de Vries	01 :	25m vrije slag	1	20.67	101% PR.	25m schoolslag	3	26.89	107% PR.	
Amarens Wilbers	00 :	50m vrije slag	5	50.62	120% PR.	50m rugslag	5	1:01.67	PR.	
4 x 50m schoolslag Gemengd	Janke Trientsje Dijk	94	Janet Leegstra	97	3	3:04.28				
	Sybe van Hijum	92	Douwe Jan Geelhoed	91						
4 x 25m schoolslag Gemengd	Durk Jan de Vries	98	Gerwin de Jager	99	3	1:57.10				
	Lotte Brinkman	0	Bo Oskamp	0						

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107,5%
 0 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Gerwin de Jager, 50m vrije slag 47.91