

Uitslag overzicht		25m bad						
Nynke Anjema	99 : 100m vrije slag	17	1:37.19	102% PR.	100m schoolslag	23	2:07.79	130% PR.
	100m rugslag	14	1:45.76	138% PR.				
Silke Bil	97 : 200m vrije slag	21	3:00.44	104% PR.	200m schoolslag	32	3:56.45	117% PR.
Marcel Delfstra	01 : 100m vrije slag	3	1:31.14	97%	100m rugslag	3	1:43.22	97%
Tabitha de Haan	00 : 100m schoolslag	5	1:53.15	95%	50m vlinderslag	5	50.24	103% PR.
Kevin de Joode	98 : 100m vrije slag	1	1:14.97	91%	100m schoolslag	1	1:44.00	90%
	100m rugslag	1	1:26.19	93%				
Danieke van der Kooi	00 : 100m schoolslag		1:51.45	dis.	50m vlinderslag	2	41.25	109% PR.
Dagmar Rozendal	99 : 100m vrije slag	23	1:48.85	104% PR.	100m schoolslag	17	1:53.69	PR.
	100m rugslag		2:06.19	dis.				
Brigitte van der Veen	98 : 200m vrije slag	19	2:57.75	PR.	200m schoolslag	23	3:39.83	PR.
Melissa van der Veen	00 : 100m schoolslag		1:57.38	dis.	50m vlinderslag		1:01.37	dis.

Totaal 21 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,6%
0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nynke Anjema, 100m rugslag 1:45.76