

Uitslag overzicht

25m bad

Maayke de Boer	95 :	100m vrije slag	5	1:08.97	102% PR.	200m wisselslag	6	2:53.08	102% PR.
		100m vlinderslag	6	1:22.65	120% PR.				
MARIKE de Boer	97 :	100m vrije slag	19	1:18.47	99%	200m wisselslag	10	3:11.07	107% PR.
		200m vrije slag	10	2:48.15	111% PR.				
Robin de Joode	96 :	50m vrije slag	6	30.09	96%	100m wisselslag	2	1:13.74	104% PR.
		100m vrije slag	10	1:05.71	96%				
Tineke Nicolai	96 :	100m schoolslag	9	1:37.10	97%	100m wisselslag	10	1:28.73	99%
Cynthia Verkaik	96 :	100m vrije slag	2	1:04.94	98%	200m wisselslag	1	2:37.53	107% PR.
		200m rugslag	4	2:38.16	103% PR.				
Henk-Jan Verkaik	93 :	200m vrije slag	4	2:11.77	106% PR.	100m schoolslag	2	1:14.07	98%
Sander Verkaik	94 :	100m vrije slag	11	1:06.67	104% PR.	200m wisselslag	2	2:43.27	102% PR.
		200m vrije slag	10	2:26.07	126% PR.				

Totaal 19 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,1%
0 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Sander Verkaik, 200m vrije slag 2:26.07