De Granaet
Friese Vijf deel 3 **Burgum (NED) 23-1-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Adema Sieberen	00 :	25m vrije slag	5	26.20	100%	PR.	25m schoolslag	4	26.42	109%	PR.
Bergsma Rick	93 :	100m rugslag	1	1:20.91	103%	PR.	50m schoolslag	7	45.27	98%	
Brinkman Lotte	00 :	25m vrije slag	11	27.92	89%		25m schoolslag	7	28.78	107%	PR.
Dijk Daniel	01 :	25m vrije slag	4	25.31	98%		25m schoolslag	8	27.75	117%	PR.
van de Gali±n Dimitri	97 :	50m vrije slag	2	39.11	104%	PR.	50m rugslag	2	48.55	100%	PR.
Geelhoed Douwe Jan	91 :	100m rugslag	2	1:24.18	110%	PR.	50m schoolslag	3	41.27	92%	
de Graaf Guido	97 :	50m vrije slag	1	35.51	99%		50m rugslag	1	42.06	133%	PR.
de Graaf Remco	99 :	50m vrije slag	6	48.66	132%	PR.	50m rugslag	3	57.03		PR.
van Hijum Sybe	92 :	100m rugslag		1:24.70	DIS		50m schoolslag	2	40.64	98%	
Holwerda Susan	96 :	50m vrije slag	4	39.69		PR.	50m rugslag	6	50.73		PR.
de Jager Gerwin	99 :	50m vrije slag	4	46.77	90%		50m rugslag		56.00	DIS	
Leegstra Janet	97 :	50m vrije slag	10	50.75	80%		50m rugslag	10	59.58	98%	
Moussougan Stella Louisa	99 :	50m vrije slag	7	47.83		PR.	50m rugslag		54.31	DIS	
Noordhuis Erwin	02 :	25m vrije slag	3	32.32		PR.	25m schoolslag	3	34.87		PR.
Oskamp Bo	00 :	25m vrije slag	2	19.99	103%	PR.	25m schoolslag	1	27.20	98%	
Pranger Maureen	90 :	100m rugslag	2	1:48.23		PR.	50m schoolslag	2	46.04	95%	
Smit Roelien	99 :	50m vrije slag	5	46.85	98%		50m rugslag	5	54.68	104%	PR.
Stockman Thomas	91 :	100m rugslag	5	1:41.00		PR.	50m schoolslag	5	44.59	99%	
de Vries Durk Jan	98 :	50m vrije slag	11	50.00	109%	PR.	50m rugslag	8	1:01.00	116%	PR.
Wiersma Henry	94 :	50m vrije slag	3	34.73	105%	PR.	50m rugslag	3	42.39	114%	PR.
Willebrands Eva	01 :	25m vrije slag	1	19.79	104%	PR.	25m schoolslag	5	27.90	106%	PR.

4 x 25m schoolslag Gemengd :	Willebrands Eva	1	Brinkman Lotte	0	6	1:58.32
	Dijk Daniel	1	Adema Sieberen	0		

Totaal 42 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,0%
0 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: de Graaf Guido, 50m rugslag 42.06