De Granaet
Speedo Deel 3 **Dokkum (NED) 30-1-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Anjema Nynke	99 :	100m vrije slag	10	1:38.74	97%		100m schoolslag	13	2:02.12	110%	PR.
		100m rugslag		1:46.29	DIS						
Bathoorn Merel	00 :	100m schoolslag	17	2:10.75		PR.	50m vlinderslag	16	1:06.30	119%	PR.
Delfstra Marcel	01 :	100m vrije slag	1	1:27.03	106%	PR.	100m rugslag	1	1:36.32	111%	PR.
de Haan Tabitha	00 :	100m schoolslag	6	1:51.16	99%		50m vlinderslag	4	48.65	107%	PR.
Horsthuis Rutger	01 :	100m vrije slag	5	1:41.25		PR.	100m rugslag		1:57.78	DIS	
van der Kooi Danieke	00 :	100m schoolslag	13	2:03.97	86%		50m vlinderslag	1	42.25	95%	
Louala Jamilah	00 :	100m schoolslag	16	2:10.22		PR.	50m vlinderslag	11	54.92	112%	PR.
Nicolai Afke	99 :	100m vrije slag	13	1:51.91	132%	PR.	100m schoolslag	14	2:07.37		PR.
		100m rugslag	11	1:59.65		PR.					
Rozendal Dagmar	99 :	100m vrije slag	8	1:36.51	106%	PR.	100m schoolslag	6	1:48.94	109%	PR.
		100m rugslag	9	1:45.64		PR.					
Visser Lennart	98 :	100m vrije slag	7	1:28.35		PR.	100m schoolslag	3	1:52.78		PR.
		100m rugslag		1:46.53	DIS						
de Vries Ingrid	01 :	100m schoolslag	1	2:00.03		PR.	50m vlinderslag	4	1:03.66	87%	
Wilbers Amarens	00 :	100m schoolslag	12	2:03.25		PR.	50m vlinderslag	15	1:05.74	103%	PR.

Totaal 28 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,8%
0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nicolai Afke, 100m vrije slag 1:51.91