De Granaet
LAMPERSBOKAAL 2010 **Burgum (NED) 6-2-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Andringa Jeldau	94 :	50m vrije slag	11	37.67	97%	50m rugslag	16	42.82	99%
Anjema Nynke	99 :	50m vrije slag	11	42.28	99%	50m rugslag	17	49.70	98%
Bathoorn Merel	00 :	50m schoolslag	12	59.31	98%	25m vrije slag	14	21.59	192% PR.
Bergsma Charlotte	92 :	50m vrije slag	6	32.63	95%	50m rugslag	15	39.92	91%
Bil Silke	97 :	50m vrije slag	18	36.54	100% PR.	50m schoolslag	28	50.70	104% PR.
de Boer Maayke	95 :	50m vrije slag		32.26	93%	50m rugslag	1	35.32	100%
de Boer Marike	97 :	50m vrije slag	11	35.45	101% PR.	50m schoolslag	5	43.73	104% PR.
Dammer Eline	95 :	50m vrije slag	3	33.45	97%	50m rugslag	15	42.61	99%
Dammer Ilse	94 :	50m rugslag	13	39.16	93%				
Delfstra Marcel	01 :	50m schoolslag	1	50.36	97%	25m vrije slag	1	17.62	127% PR.
van Dolder Annette	95 :	50m vrije slag	10	33.06	90%	50m rugslag	19	42.87	92%
de Haan Tabitha	00 :	50m schoolslag	1	48.33	123% PR.	25m vrije slag	5	17.76	123% PR.
van Hijum Sybe	92 :	50m vrije slag	9	31.91	94%	50m rugslag	10	38.59	100% PR.
Horsthuis Rutger	01 :	50m schoolslag	5	1:04.27	117% PR.	25m vrije slag	5	19.07	116% PR.
de Joode Robin	96 :	50m vrije slag	3	28.92	104% PR.	50m rugslag	2	34.65	104% PR.
van der Kooi Danieke	00 :	50m vrije slag	1	35.27	111% PR.	50m rugslag	4	41.88	103% PR.
Louala Jamilah	00 :	50m schoolslag	14	1:00.59	104% PR.	25m vrije slag	7	19.28	123% PR.
Meulenbeld Annemiek	95 :	50m vrije slag	2	31.20	97%	50m rugslag	11	39.10	100%
Nicolai Afke	99 :	50m vrije slag	19	50.62	89%	50m rugslag	19	52.04	121% PR.
Nicolai Tineke	96 :	50m vrije slag	4	34.26	95%	50m schoolslag	12	45.51	99%
Rozendal Dagmar	99 :	50m vrije slag	14	43.20	101% PR.	50m rugslag	14	47.82	120% PR.
van der Veen Brigitte	98 :	50m vrije slag	6	34.36	105% PR.	50m rugslag	1	39.89	103% PR.
Visser Lennart	98 :	50m vrije slag	8	39.93	107% PR.	50m rugslag	11	53.26	128% PR.
de Vries Ingrid	01 :	50m schoolslag	7	56.64	100% PR.	25m vrije slag	6	19.20	110% PR.
Wilbers Amarens	00 :	50m schoolslag	10	57.13	98%	25m vrije slag	15	22.54	101% PR.
Wilbers Rixt	95 :	50m rugslag	9	38.29	102% PR.	50m rugslag	6	37.92	104% PR.
Zijlstra Amarins	94 :	50m vrije slag	9	34.91	94%	50m rugslag	14	42.51	98%
Zijlstra Rixt-Nynke	98 :	50m vrije slag	6	36.93	103% PR.	50m rugslag	9	45.10	107% PR.

4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Delfstra Marcel	1	Visser Lennart	98	3	2:27.61
		Zijlstra Rixt-Nynke	98	van der Veen Brigitte	98		

Totaal 55 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,9%
0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bathoorn Merel, 25m vrije slag 21.59