De Granaet
Amficup **Buitenpost (NED) 20-2-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Andringa Jeldau	94 :	50m vrije slag	1	37.42	98%		50m schoolslag	1	48.45	90%	
Anjema Nynke	99 :	50m rugslag	3	47.77	106%	PR.	50m schoolslag	3	56.90	101%	PR.
Bathoorn Merel	00 :	25m vrije slag	7	21.63	100%		25m schoolslag		27.11	DIS	
Dijk Daniel	01 :	25m vrije slag	3	21.88	131%	PR.	25m schoolslag	5	28.10	98%	
de Graaf Guido	97 :	50m rugslag	10	43.44	94%		50m schoolslag	10	45.92	104%	PR.
de Graaf Remco	99 :	50m rugslag	10	52.31	119%	PR.	50m schoolslag	10	57.97	110%	PR.
Groeneveld Chris	96 :	50m rugslag	8	41.95	100%	PR.	50m schoolslag	8	44.70	104%	PR.
Groeneveld Stefan	97 :	50m rugslag	13	49.04	100%		50m schoolslag	16	52.03	97%	
Groeneveld Xander	02 :	25m vrije slag	4	35.45		PR.	25m schoolslag	4	36.90		PR.
Holwerda Susan	96 :	50m rugslag	6	45.81	123%	PR.	50m schoolslag	12	49.90		PR.
de Jager Gerwin	99 :	50m rugslag	9	51.75	121%	PR.	50m schoolslag		54.25	DIS	
Louala Jamilah	00 :	25m vrije slag	2	19.19	101%	PR.	25m schoolslag	3	27.34	126%	PR.
Nicolai Afke	99 :	50m rugslag	5	52.37	99%		50m schoolslag	5	58.25	99%	
Noordhuis Erwin	02 :	25m vrije slag	3	29.83	117%	PR.	25m schoolslag	2	34.64	101%	PR.
Visser Lennart	98 :	50m rugslag	8	50.57	95%		50m schoolslag	7	53.28	98%	
de Vries Durk Jan	98 :	50m rugslag	13	1:05.94	86%		50m schoolslag	11	58.67	98%	
de Vries Ingrid	01 :	25m vrije slag	3	19.58	96%		25m schoolslag	1	25.57	111%	PR.
Willebrands Eva	01 :	25m vrije slag	1	18.39	116%	PR.	25m schoolslag		26.99	DIS	

4 x 50m vrije slag Heren	:	Visser Lennart	98	Groeneveld Stefan	97	4	2:25.26
		Groeneveld Chris	96	de Graaf Guido	97		
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Anjema Nynke	99	Nicolai Afke	99	2	2:56.75
		de Jager Gerwin	99	Visser Lennart	98		
4 x 25m schoolslag Gemengd	:	de Vries Ingrid	1	Willebrands Eva	1	1	2:08.79
		Dijk Daniel	1	Noordhuis Erwin	2		

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,3%
0 nieuw(e) record(s), 19 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Dijk Daniel, 25m vrije slag 21.88