De Granaet
Speedo deel 5 **Franeker (NED) 17-4-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Anjema Nynke	99 :	400m vrije slag	14	7:04.88		100m wisselslag	15	1:41.75	131%
Bathoorn Merel	00 :	50m vrije slag	12	49.10	111%	200m wisselslag		4:18.94	DIS
Delfstra Marcel	01 :	50m vrije slag	7	39.75	95%	100m wisselslag	3	1:36.57	107%
de Haan Tabitha	00 :	50m vrije slag	6	43.13	83%	200m wisselslag	5	3:35.68	
Horsthuis Rutger	01 :	50m vrije slag	8	41.50	142%	100m wisselslag		2:00.25	DIS
de Joode Kevin	98 :	400m vrije slag	1	5:47.25	108%	100m wisselslag	1	1:24.72	98%
van der Kooi Danieke	00 :	50m vrije slag	3	36.00	92%	200m wisselslag		3:08.13	DIS
Louala Jamilah	00 :	50m vrije slag	8	44.47	91%	200m wisselslag	7	3:45.11	
Nicolai Afke	99 :	400m vrije slag	21	8:19.59		100m wisselslag	19	1:58.63	117%
Rozendal Dagmar	99 :	400m vrije slag	18	7:15.97		100m wisselslag		1:47.25	DIS
Visser Lennart	98 :	400m vrije slag	6	7:12.81		100m wisselslag		1:39.64	DIS
de Vries Ingrid	01 :	50m vrije slag	5	44.70	95%	100m wisselslag		1:50.90	DIS
Wilbers Amarens	00 :	50m vrije slag	14	50.94	91%	200m wisselslag		4:12.60	DIS
Willebrands Eva	01 :	50m vrije slag	3	42.06	100%				

Totaal 27 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,9%
0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: de Vries Ingrid, 100m wisselslag 1:50.90