De Granaet
Kring Speedo Finale 2010 **Heerenveen (NED) 5-6-/6-6-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Delfstra Marcel	01 :	100m vrije slag	5	1:25.19	100%	50m vlinderslag	4	45.00	102%
		100m rugslag	3	1:34.75	100%	100m wisselslag	6	1:35.39	102%
		100m schoolslag	2	1:44.09	102%				
de Haan Tabitha	00 :	100m vrije slag	15	1:34.52	92%	50m vlinderslag	10	47.51	87%
		100m rugslag	5	1:36.72	97%	200m wisselslag	10	3:30.96	105%
		100m schoolslag	8	1:48.64	103%				
Horsthuis Rutger	01 :	100m vrije slag	16	1:47.48	89%				
de Joode Kevin	98 :	100m vrije slag	3	1:10.48	102%	100m schoolslag	6	1:39.37	98%
		400m vrije slag	4	5:40.13	104%	100m vlinderslag	3	1:29.75	103%
		100m rugslag	2	1:20.36	107%	200m wisselslag	3	2:58.69	105%
van der Kooi Danieke	00 :	100m vrije slag	2	1:14.59	106%	50m vlinderslag	2	38.75	98%
		100m rugslag		1:25.67	DIS	200m wisselslag	2	3:08.58	116%
		100m schoolslag	16	1:58.14	95%				
Louala Jamilah	00 :	100m rugslag		1:48.00	DIS	200m wisselslag	14	3:48.73	97%
		50m vlinderslag	13	50.39	100%				
Rozendal Dagmar	99 :	100m vrije slag	22	1:32.43	109%	100m rugslag		1:43.15	DIS
Visser Lennart	98 :	100m vrije slag	11	1:25.80	97%	100m schoolslag	12	1:47.61	106%
		400m vrije slag	10	6:38.37	118%	100m vlinderslag	6	1:52.51	
		100m rugslag	12	1:45.12					
de Vries Ingrid	01 :	100m vrije slag	6	1:37.23	98%	50m vlinderslag	8	59.37	100%
		100m rugslag	6	1:49.53	90%	100m wisselslag	7	1:50.82	152%
		100m schoolslag	3	1:52.46	114%				
Wilbers Amarens	00 :	100m schoolslag	15	1:52.67	115%				
Willebrands Eva	01 :	100m vrije slag	5	1:35.00	99%	100m rugslag	5	1:41.98	103%

Totaal 40 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,0%
0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: de Vries Ingrid, 100m wisselslag 1:50.82