De Granaet
REZ medaille-wedstrijd 2010 **Dokkum (NED) 12-6-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Adema Frederik	03 :	25m vrije slag	3	28.27		25m schoolslag	2	29.46	117%
Adema Sieberen	00 :	50m vrije slag	7	55.16		50m schoolslag	2	53.93	
Dijk Daniel	01 :	50m vrije slag	4	52.03		50m schoolslag	7	1:02.69	
van Doorn Hotze	00 :	50m vrije slag	8	1:12.90		50m schoolslag		1:11.28	DIS
van de Gali±n Dimitri	97 :	50m vrije slag	2	36.53	115%	50m rugslag	4	44.52	119%
Geelhoed Douwe Jan	91 :	100m vrije slag	3	1:06.05	108%	50m rugslag	3	37.68	104%
Groeneveld Chris	96 :	50m vrije slag	1	32.60	114%	50m rugslag	1	39.28	114%
Groeneveld Stefan	97 :	50m vrije slag	6	39.55	96%	50m rugslag	5	46.13	113%
van Hijum Sybe	92 :	100m vrije slag	5	1:12.69	95%	50m rugslag	5	38.66	100%
Hoekstra Douwe	93 :	100m vrije slag	4	1:08.89		50m rugslag	4	38.16	121%
Holdinga Jens	95 :	50m rugslag	1	38.49	122%	100m schoolslag	1	1:32.23	102%
Horsthuis Vincent	03 :	25m vrije slag	2	26.87		25m schoolslag	4	32.88	
IJpma Wietske	01 :	50m vrije slag	13	52.78		50m schoolslag	13	1:07.23	
de Jager Gerwin	99 :	50m vrije slag	1	41.93	113%	50m rugslag	1	49.75	108%
Moussougan Stella Louisa	99 :	50m vrije slag	4	41.45	133%	50m rugslag	4	50.52	128%
Noordhuis Erwin	02 :	25m vrije slag	4	29.55	102%	25m schoolslag	6	33.64	103%
Oskamp Bo	00 :	50m vrije slag	4	43.86		50m schoolslag	9	58.88	
Postma Tineke	95 :	50m rugslag	4	54.18	108%	100m schoolslag	4	1:54.21	
Pranger Maureen	90 :	100m vrije slag	3	1:23.21	102%	50m rugslag	3	48.40	89%
Smit Roelien	99 :	50m vrije slag	Est.	45.73	96%	50m rugslag	1	49.02	124%
		50m vrije slag	10	46.89	92%				
Visser Christina	96 :	50m vrije slag	9	59.27	115%	50m rugslag	9	1:08.76	95%
de Vries Durk Jan	98 :	50m vrije slag	4	51.49	94%				

4 x 50m vrije slag Gemengd :	Smit Roelien	99	Moussougan Stella Louisa	99	2	2:41.52	
	Groeneveld Stefan	97	van de Gali±n Dimitri	97			
4 x 25m schoolslag Gemengd :	Oskamp Bo	0	IJpma Wietske	1	2	1:55.61	
	Noordhuis Erwin	2	Adema Sieberen	0			
4 x 25m wisselslag Gemengd :	Hoekstra Douwe	93	Holdinga Jens	95	2	1:13.00	
	Postma Tineke	95	Pranger Maureen	90			

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,5%
0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Moussougan Stella Louisa, 50m vrije slag 41.45