De Granaet
Heamielwedstrijd 2010 **Bolsward (NED) 26-6-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Andringa Jeldau	94 :	50m vrije slag	16	37.93	95%	100m schoolslag	17	1:45.12	100%
		50m rugslag	Est.	43.80	95%	100m wisselslag		1:33.64	DIS
		50m rugslag	9	43.39	96%				
Bergsma Charlotte	92 :	100m vrije slag	7	1:10.76	101%	50m rugslag	9	39.90	92%
		100m vrije slag	3	1:11.09	100%	50m schoolslag	7	44.22	91%
de Boer Maayke	95 :	100m vrije slag	4	1:08.74	97%	50m schoolslag	2	40.43	102%
		50m rugslag	Est.	35.96	96%	100m wisselslag	1	1:16.62	108%
		50m rugslag	2	34.74	103%				
de Boer Marike	97 :	50m vrije slag	10	35.06	102%	50m rugslag	10	42.39	102%
		50m rugslag	11	43.28	98%	100m wisselslag	9	1:28.59	101%
Dammer Eline	95 :	50m vrije slag	7	33.36	97%	100m schoolslag	13	1:39.07	100%
		50m rugslag	Est.	41.46	105%	100m wisselslag	12	1:25.40	108%
		50m rugslag	4	40.96	107%				
Dammer Ilse	94 :	50m vrije slag	6	32.59	100%	100m schoolslag	3	1:29.86	102%
		50m rugslag	3	39.09	93%	100m wisselslag	6	1:21.30	100%
van Dolder Annette	95 :	50m vrije slag	9	33.82	86%	100m schoolslag	16	1:43.94	83%
		50m rugslag	10	43.55	89%	100m wisselslag	18	1:31.36	89%
van Dolder Patricia	91 :	100m vrije slag	4	1:12.93	80%	50m schoolslag	9	46.14	92%
		50m rugslag	8	42.09	84%				
de Joode Kevin	98 :	50m vrije slag	1	33.65	96%	50m schoolslag	2	46.81	101%
		100m vrije slag	11	1:13.12	93%	100m wisselslag	2	1:23.62	99%
de Joode Robin	96 :	50m vrije slag	2	28.75	101%	100m schoolslag	4	1:25.88	94%
		100m vrije slag	4	1:03.16	104%	100m wisselslag	3	1:12.02	102%
Kraayeveld Marco	88 :	100m vrije slag	6	1:07.36	72%	50m schoolslag	1	33.60	98%
		50m rugslag	2	30.51	100%				
Meulenbeld Annemiek	95 :	100m vrije slag	10	1:12.79	87%	100m schoolslag	14	1:42.81	91%
		50m rugslag		39.01	DIS	100m wisselslag	14	1:26.00	96%
Nicolai Tineke	96 :	50m vrije slag	6	34.13	96%	50m rugslag	5	41.06	97%
		50m rugslag	9	42.26	92%	100m wisselslag	11	1:29.70	97%
Rozenga Harm	89 :	100m vrije slag	4	1:00.38	97%	50m rugslag	1	30.29	100%
		50m rugslag	Est.	30.66	97%	50m schoolslag	6	37.62	89%
Verkaik Henk-Jan	93 :	100m vrije slag	3	1:00.25	98%	50m schoolslag		33.56	95%
		50m rugslag	1	31.56	101%				
Verkaik Sander	94 :	50m vrije slag	7	30.14	98%	100m schoolslag	2	1:17.39	101%
		100m vrije slag	5	1:05.23	95%	100m wisselslag	2	1:11.89	109%
Wilbers Rixt	95 :	100m vrije slag	1	1:05.23	100%	100m schoolslag	1	1:28.78	97%
		50m rugslag	2	38.61	96%	100m wisselslag	2	1:17.63	102%
Zijlstra Amarins	94 :	50m vrije slag	10	34.68	96%	100m schoolslag	4	1:30.04	97%
		50m rugslag	6	41.61	102%	100m wisselslag	15	1:26.12	102%
Zijlstra Rixt-Nynke	98 :	50m vrije slag	5	36.22	104%	50m schoolslag	9	50.44	101%
		50m rugslag	15	46.81	93%	100m wisselslag		1:30.53	DIS

4 x 50m wisselslag Heren	:	Rozenga Harm	89	de Joode Robin	96	1	2:00.41
		Verkaik Henk-Jan	93	Kraayeveld Marco	88		
4 x 50m wisselslag Dames	:	Andringa Jeldau	94	Bergsma Charlotte	92		2:40.45
		Nicolai Tineke	96	van Dolder Annette	95		
4 x 50m wisselslag Dames	:	Dammer Eline	95	Dammer Ilse	94		2:34.41
		de Boer Marike	97	Meulenbeld Annemiek	95		
4 x 50m wisselslag Dames	:	de Boer Maayke	95	Wilbers Rixt	95		2:24.03
		Zijlstra Amarins	94	van Dolder Patricia	91		

Totaal 76 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,2%
0 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Zijlstra Rixt-Nynke, 100m wisselslag 1:30.53