

**Uitslag overzicht**

**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.	Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.
Andringa Jeldau	94	100m rugslag	11	1:32.38	106% PR.	200m schoolslag	9	3:45.72	106% PR.
Beijaard Gerbranda	90	50m rugslag	4	36.96	81%	100m wisselslag	3	1:17.84	87%
		100m schoolslag	3	1:26.85	92%				
Bergsma Charlotte	92	50m rugslag	7	39.93	91%	100m wisselslag	9	1:22.60	101% PR.
		100m schoolslag	7	1:34.19	101% PR.				
Bil Silke	97	100m rugslag	6	1:32.67	101% PR.	100m vlinderslag	5	1:46.13	104% PR.
de Boer Maayke	95	50m rugslag	3	35.61	95%	100m rugslag	1	1:15.30	100% PR.
		100m rugslag	Est.	1:16.96	96%	200m schoolslag	3	3:12.57	93%
de Boer Marike	97	200m vrije slag	9	2:52.56	92%	100m schoolslag	2	1:35.30	98%
Dammer Eline	95	200m vrije slag	8	2:51.78	104% PR.	100m schoolslag	8	1:41.91	94%
Dammer Ilse	94	100m rugslag	7	1:25.50	91%	200m schoolslag	5	3:19.72	95%
Delfstra Marcel	01	50m vrije slag	5	41.10	89%	100m wisselslag	2	1:36.06	99%
de Haan Tabitha	00	50m vrije slag	9	40.42	95%	100m wisselslag	8	1:37.38	100% PR.
de Joode Kevin	98	100m vrije slag	Est.	1:14.23	90%	100m vlinderslag	1	1:30.83	98%
		100m rugslag	1	1:21.48	97%				
de Joode Robin	96	200m vrije slag	2	2:23.48	92%	100m schoolslag	3	1:25.19	96%
van der Kooi Danieke	00	50m vrije slag	3	34.57	99%	100m wisselslag	2	1:29.75	110% PR.
Kraayeveld Marco	88	100m vrije slag	Est.	1:00.43	89%	50m rugslag	2	31.19	95%
Lindemulder Marissa	93	400m vrije slag	4	5:13.98	98%	100m wisselslag	6	1:18.70	100%
		50m rugslag	6	38.39	85%				
Meulenbeld Annemiek	95	200m vrije slag	4	2:37.41	92%	100m schoolslag	4	1:40.45	95%
Nicolai Tineke	96	200m vrije slag	10	2:53.64	97%	100m schoolslag	7	1:40.98	90%
Offenga Eric	96	200m vrije slag	6	2:45.72	PR.	100m schoolslag	6	1:35.18	PR.
Offenga Myrthe	99	100m vrije slag	Est.	1:17.54	PR.	100m vlinderslag	1	1:32.86	PR.
		100m rugslag	3	1:25.31	PR.				
Rozenga Harm	89	400m vrije slag	3	4:46.41	101% PR.	100m schoolslag	2	1:18.82	101% PR.
		50m rugslag	1	30.73	97%	100m wisselslag	4	1:09.09	94%
van der Veen Brigitte	98	100m rugslag	5	1:28.45	94%	100m vlinderslag	3	1:40.98	100% PR.
Veltman Thomas	92	400m vrije slag	2	4:45.92	95%	100m schoolslag	1	1:16.70	88%
		50m rugslag	10	38.40	65%	100m wisselslag	1	1:07.51	93%
Verkaik Henk-Jan	93	100m rugslag	2	1:08.80	95%	200m schoolslag	1	2:41.45	97%
Verkaik Sander	94	100m rugslag	8	1:17.85	94%	200m schoolslag	4	2:47.38	101% PR.
Wilbers Rixt	95	400m vrije slag	2	5:04.52	104% PR.	100m wisselslag	7	1:18.74	97%
		100m schoolslag	5	1:30.16	94%				
van der Zee Marianne	93	50m rugslag	5	37.51	94%	100m rugslag	4	1:19.15	95%
		100m rugslag	Est.	1:22.20	88%	100m wisselslag	5	1:18.34	99%
Zijlstra Amarins	94	100m rugslag	9	1:27.75	100% PR.	200m schoolslag	4	3:14.82	102% PR.
Zijlstra Rixt-Nynke	98	100m rugslag	7	1:32.71	103% PR.	100m vlinderslag	2	1:38.56	112% PR.
4 x 100m vrije slag Heren	:	de Joode Kevin	98	Offenga Eric	96	4	4:46.42		
		de Joode Robin	96	Verkaik Sander	94				
4 x 100m vrije slag Heren	:	Kraayeveld Marco	88	Rozenga Harm	89	3	4:02.24		
		Verkaik Henk-Jan	93	Veltman Thomas	92				
4 x 100m vrije slag Dames	:	Offenga Myrthe	99	de Boer Marike	97	1	5:08.48		
		Bil Silke	97	van der Veen Brigitte	98				
4 x 100m wisselslag Dames	:	van der Zee Marianne	93	Bergsma Charlotte	92	4	5:32.73		
		Zijlstra Amarins	94	Meulenbeld Annemiek	95				
4 x 100m wisselslag Dames	:	de Boer Maayke	95	Wilbers Rixt	95	2	5:09.38		
		Beijaard Gerbranda	90	Lindemulder Marissa	93				

Totaal 70 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,2%

0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Zijlstra Rixt-Nynke, 100m vlinderslag 1:38.56