De Granaet
Amficup **Buitenpost 16-10-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ro	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ro	Versch.
Adema Frederik	03 :	25m vrije slag	2	28.28		100%	25m schoolslag	1	31.32		88%
Adema Sieberen	00 :	50m vrije slag	9	50.23		105% PR.	50m schoolslag	5	54.95		96%
Anjema Nynke	99 :	50m vrije slag	2	37.77		114% PR.	50m schoolslag	8	54.66		106% PR.
Bil Silke	97 :	50m vrije slag	3	35.51		101% PR.	50m rugslag	4	43.25		103% PR.
Dijk Daniel	01 :	25m vrije slag	3	21.77		99%	25m schoolslag	4	29.06		87%
van de Galiën Dimitri	97 :	50m vrije slag	9	36.56		100%	50m rugslag	6	43.75		104% PR.
Geelhoed Douwe Jan	91 :	50m vrije slag	2	30.24		98%	100m wisselslag	1	1:16.41		115% PR.
de Haan Tabitha	00 :	50m vrije slag	4	38.93		102% PR.	50m schoolslag	3	49.05		93%
Holdinga Jens	95 :	50m vrije slag	6	33.94		99%	50m rugslag	4	38.35		99%
Holwerda Susan	96 :	50m vrije slag	4	37.21		105% PR.	50m rugslag	4	44.15		105% PR.
Horsthuis Vincent	03 :	25m vrije slag	1	25.35		96%	25m schoolslag	2	31.62		101% PR.
de Jager Gerwin	99 :	50m vrije slag	6	42.65		91%	50m schoolslag	4	51.59		103% PR.
de Joode Kevin	98 :	50m vrije slag	Est.	33.71		96%	50m rugslag	1	37.96		103% PR.
		50m vrije slag	2	32.98		100% PR.					
Noordhuis Erwin	02 :	25m vrije slag	6	28.02		97%	25m schoolslag	7	34.59		88%
Offenga Eric	96 :	50m vrije slag	7	34.60		PR.	50m rugslag	6	41.41		PR.
Ypma Wietske	01 :	25m vrije slag	2	20.88		113% PR.	25m schoolslag	4	27.72		132% PR.
Zijlstra Amarins	94 :	50m vrije slag	2	33.75		101% PR.	100m wisselslag	2	1:26.29		100%
Zijlstra Rixt-Nynke	98 :	50m vrije slag	4	36.43		99%	50m rugslag	8	45.71		97%

4 x 50m vrije slag Gemengd	:	de Joode Kevin	98	Holdinga Jens	95	3	2:17.67
		Bil Silke	97	Zijlstra Rixt-Nynke	98		
4 x 25m vrije slag Gemengd	:	Dijk Daniel	1	Adema Sieberen	0	1	1:24.71
		Ypma Wietske	1	de Haan Tabitha	0		

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,0%
0 nieuw(e) record(s), 19 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Ypma Wietske, 25m schoolslag 27.72