

LAC deel 2 sessie wisselslag
Dokkum, 19.12.2010

Programmanr. 1 100m wisselslag Mix Minioren 3 en 4
19-12-2010 - 17:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:33.84 0100037	1:31.31
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:38.35 0100128	1:36.76
3.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:46.97 0100500	1:44.67
4.	Eva Willebrands	de Granaet	NT 0101510	1:46.24

Programmanr. 2 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
19-12-2010 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Myrthe Offenga	de Granaet	3:05.16 9901874	2:56.08
	50m: 39.18 39.18	200m: 2:56.08 2:16.90		
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	3:08.58 0000552	3:10.16
3.	Eva Koster	Wetterwille	3:14.36 0000728	3:16.64
	50m: 39.92 39.92	200m: 3:16.64 2:36.72		
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	3:27.02 0000408	3:25.93
	50m: 47.15 47.15	200m: 3:25.93 2:38.78		
5.	Amarens Wilbers	de Granaet	NT 0002000	3:59.42
	50m: 58.67 58.67	200m: 3:59.42 3:00.75		

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6
19-12-2010 - 17:07 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	3:24.36 0000185	3:22.22
	50m: 48.92 48.92	200m: 3:22.22 2:33.30		
2.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	3:41.01 0000359	3:30.26
	50m: 51.30 51.30	200m: 3:30.26 2:38.96		
3.	Bas Koster	Wetterwille	3:49.19 0000415	3:41.79
	50m: 54.14 54.14	200m: 3:41.79 2:47.65		

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 1 en 2
19-12-2010 - 17:11 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:46.96 9800735	2:44.14
	50m: 35.96 35.96	200m: 2:44.14 2:08.18		
2.	Bart Weiland	Wetterwille	2:54.03 9700777	2:57.04

LAC deel 2 sessie wisselslag
Dokkum, 19.12.2010

Programmanr. 5
19-12-2010 - 17:15

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Rixt Wilbers	de Granaet						6:03.77	9503480	5:48.16
	100m: 1:19.32	1:19.32	200m: 2:50.00	1:30.68	300m: 4:28.13	1:38.13		400m: 5:48.16	1:20.03	
2.	Maayke de Boer	de Granaet						6:00.32	9505906	5:51.69
	100m: 1:22.82	1:22.82	200m: 2:47.67	1:24.85	300m: 4:28.88	1:41.21		400m: 5:51.69	1:22.81	
3.	Nynke Ytsma	Wetterwille						6:23.91	9700792	6:18.50
	100m: 1:24.05	1:24.05	200m: 3:00.25	1:36.20	300m: 4:52.42	1:52.17		400m: 6:18.50	1:26.08	
4.	Ilse Dammer	de Granaet						6:18.86	9403130	6:35.70
	100m: 1:32.20	1:32.20	200m: 3:16.22	1:44.02	300m: 5:06.36	1:50.14		400m: 6:35.70	1:29.34	
5.	Marike de Boer	de Granaet						6:53.82	9705302	6:36.10
	100m: 1:40.92	1:40.92	200m: 3:21.76	1:40.84	300m: 5:08.82	1:47.06		400m: 6:36.10	1:27.28	
6.	Brigitte van der Veen	de Granaet						NT	9802600	6:43.49
	100m: 1:38.83	1:38.83	200m: 3:17.90	1:39.07	300m: 5:11.24	1:53.34		400m: 6:43.49	1:32.25	
7.	Eline Dammer	de Granaet						7:02.06	9504242	6:59.54
	100m: 1:42.64	1:42.64	200m: 3:27.95	1:45.31	300m: 5:24.73	1:56.78		400m: 6:59.54	1:34.81	
8.	Silke Bil	de Granaet						NT	9703942	7:23.93
	100m: 1:44.14	1:44.14	200m: 3:32.02	1:47.88	300m: 5:39.46	2:07.44		400m: 7:23.93	1:44.47	

Programmanr. 6
19-12-2010 - 17:30

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille						5:53.32	9301131	5:38.43
	100m: 1:13.87	1:13.87	200m: 2:43.31	1:29.44	300m: 4:21.99	1:38.68		400m: 5:38.43	1:16.44	
2.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille						5:56.43	9501951	5:45.04
	100m: 1:21.91	1:21.91	200m: 2:49.44	1:27.53	300m: 4:25.34	1:35.90		400m: 5:45.04	1:19.70	
3.	Sybe van Hijum	de Granaet						6:42.82	9206437	6:23.77
	100m: 1:32.22	1:32.22	200m: 3:13.09	1:40.87	300m: 4:59.41	1:46.32		400m: 6:23.77	1:24.36	
4.	Eric Offenga	de Granaet						NT	9604473	6:28.04
	100m: 1:37.45	1:37.45	200m: 3:18.00	1:40.55	300m: 5:03.57	1:45.57		400m: 6:28.04	1:24.47	
DIS	Thomas Veltman	de Granaet						5:13.43	9201355	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>									
AFGEM	Robin de Joode	de Granaet						5:39.43	9601371	
AFGEM	Henk-Jan Verkaik	de Granaet						5:25.75	9305447	