De Granaet
Speedo deel3 **Dokkum (NED) 22-1-2011**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Rondetijd	Verbetersch.	Strecke	Pl.	Tijd	Rondetijd	Verbetersch.
Delfstra Marcel	01 :	100m vrije slag	1	1:20.54		112% PR.	100m rugslag	1	1:30.38		108% PR.
de Haan Tabitha	00 :	100m vrije slag	5	1:24.87		114% PR.	100m schoolslag	3	1:38.93		114% PR.
		100m rugslag	5	1:34.10		103% PR.					
van der Kooi Danieke	00 :	100m vrije slag	2	1:15.60		97%	100m schoolslag	13	1:52.98		100%
		100m rugslag	2	1:27.19		96%					
Louala Jamilah	00 :	100m vrije slag	10	1:34.52		96%	100m schoolslag	12	1:51.68		106% PR.
		100m rugslag	7	1:37.85		129% PR.					
Oskamp Bo	00 :	100m vrije slag	7	1:31.08		97%	100m schoolslag	14	1:55.74		PR.
		100m rugslag	11	1:50.97		PR.					
de Vries Ingrid	01 :	100m schoolslag	1	1:50.49		104% PR.	50m vlinderslag	3	50.09		98%
Wilbers Amarens	00 :	100m vrije slag	14	1:45.56		93%	100m schoolslag	8	1:47.79		109% PR.
		100m rugslag	9	1:43.25		108% PR.					
Willebrands Eva	01 :	100m schoolslag	5	2:02.39		104% PR.	50m vlinderslag	5	58.78		89%

Totaal 21 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,7%
0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Louala Jamilah, 100m rugslag 1:37.85