

Uitslag overzicht										25m bad		
Jeldau Andringa	94 :	50m vrije slag	10	38.39	93%	100m wisselslag	11	1:33.41	98%			
		100m schoolslag	9	1:48.10	97%							
Silke Bil	97 :	50m vrije slag	4	37.54	101% PR.	100m wisselslag	6	1:36.75	99%			
		50m schoolslag	9	52.98	114% PR.							
Marnick Bloem	94 :	50m vrije slag	2	29.60	98%	100m schoolslag	5	1:35.39	91%			
		50m rugslag	4	36.28	101% PR.	100m wisselslag	4	1:18.38	102% PR.			
Maayke de Boer	95 :	50m vrije slag	1	31.15	100% PR.	50m rugslag	1	35.93	101% PR.			
		50m rugslag	Est.	36.30	99%	100m wisselslag	2	1:19.80	102% PR.			
Marike de Boer	97 :	50m vrije slag	3	36.09	98%	100m wisselslag	2	1:29.03	101% PR.			
		50m schoolslag	1	44.58	104% PR.							
Annette van Dolder	95 :	50m vrije slag	3	32.15	95%	100m wisselslag	7	1:28.61	95%			
		50m rugslag	10	42.76	94%							
Patricia van Dolder	91 :	100m vrije slag		1:16.57	73%	50m schoolslag	2	45.15	96%			
		50m rugslag	3	39.31	96%							
Meike Holdinga	98 :	50m vrije slag	8	40.59	91%	100m wisselslag	9	1:39.64	102% PR.			
		50m schoolslag	6	50.33	96%							
Kevin de Joode	98 :	50m vrije slag	1	33.53	100%	100m wisselslag	1	1:25.26	109% PR.			
		50m schoolslag	2	48.43	100%							
Robin de Joode	96 :	50m vrije slag	2	29.65	99%	50m rugslag	2	35.67	101% PR.			
		100m vrije slag	3	1:06.15	95%	100m wisselslag	1	1:15.22	100% PR.			
		50m rugslag	Est.	35.32	103% PR.							
Marissa Lindemulder	93 :	50m rugslag	3	37.38	95%	100m wisselslag	2	1:18.66	101% PR.			
		100m schoolslag	5	1:32.69	102% PR.							
Annemiek Meulenbeld	95 :	100m vrije slag	2	1:08.04	101% PR.	50m rugslag	6	39.84	97%			
		50m rugslag	Est.	41.33	90%	100m wisselslag		1:23.26	dis.			
Tineke Nicolai	96 :	50m vrije slag	1	33.72	98%	50m rugslag	8	40.94	104% PR.			
		50m rugslag	Est.	40.45	106% PR.	100m wisselslag	8	1:29.79	96%			
Brigitte van de Veen	98 :	50m vrije slag	2	35.72	100%	100m wisselslag	3	1:31.13	105% PR.			
		50m schoolslag	3	48.60	103% PR.							
Cynthia Verkaik	96 :	50m rugslag	2	36.15	103% PR.	100m schoolslag	1	1:25.03	106% PR.			
		50m rugslag	1	35.66	106% PR.							
Henk-Jan Verkaik	93 :	50m vrije slag	1	27.03	104% PR.	50m rugslag	2	32.60	96%			
		100m vrije slag	1	1:00.43	97%	50m schoolslag	1	33.29	101% PR.			
Sander Verkaik	94 :	50m vrije slag	3	30.59	97%	100m schoolslag	3	1:23.08	108% PR.			
		50m rugslag	5	36.68	110% PR.	100m wisselslag	3	1:16.15	125% PR.			
Marianne van der Zee	93 :	50m rugslag	2	36.59	101% PR.	100m schoolslag	5	1:32.69	106% PR.			
		50m schoolslag	1	41.83	99%							
Amarins Zijlstra	94 :	50m vrije slag	8	34.81	95%	100m wisselslag	8	1:27.00	102% PR.			
		100m schoolslag	4	1:32.08	100% PR.							
Rixt-Nynke Zijlstra	98 :	50m vrije slag	7	39.46	93%	100m wisselslag	4	1:35.00	108% PR.			
		50m schoolslag	10	53.15	99%							
4 x 50m wisselslag Heren	:	Robin de Joode		96		Sander Verkaik	94	2	2:09.96			
		Henk-Jan Verkaik		93		Marnick Bloem	94					
4 x 50m wisselslag Dames	:	Tineke Nicolai		96		Jeldau Andringa	94	7	2:50.00			
		Marike de Boer		97		Silke Bil	97					
4 x 50m wisselslag Dames	:	Annemiek Meulenbeld		95		Marissa Lindemulder	93	4	2:31.65			
		Amarins Zijlstra		94		Annette van Dolder	95					
4 x 50m wisselslag Dames	:	Maayke de Boer		95		Marianne van der Zee	93	1	2:19.96			
		Cynthia Verkaik		96		Patricia van Dolder	91					

Totaal 68 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,0%

0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Sander Verkaik, 100m wisselslag 1:16.15