

Uitslag overzicht							25m bad	
Jeroen de Boer	99	: 100m vrije slag	16	1:44.51	102% PR.	100m rugslag	2:03.20	dis.
Marike de Boer	97	: 200m rugslag		3:10.15	dis.	200m vlinderslag	9 3:47.95	PR.
Marcel Delfstra	01	: 100m vrije slag	7	1:33.63	115% PR.	100m rugslag	10 1:50.37	115% PR.
Tabitha de Haan	00	: 100m schoolslag	3	1:53.47	108% PR.	50m vlinderslag	8 56.25	PR.
Meike Holdinga	98	: 400m vrije slag	11	6:38.42	114% PR.	100m rugslag	9 1:35.76	98%
Kevin de Joode	98	: 100m rugslag	1	1:24.70	105% PR.	100m schoolslag	2 1:44.66	96%
Robin de Joode	96	: 200m rugslag	1	2:36.94	104% PR.	200m vlinderslag	1 2:55.01	PR.
Danieke van der Kooi	00	: 100m schoolslag	5	1:54.89	101% PR.	50m vlinderslag	2 45.53	114% PR.
Brigitte van de Veen	98	: 400m vrije slag	8	6:26.68	PR.	100m rugslag	6 1:30.39	109% PR.
Rixt-Nynke Zijlstra	98	: 400m vrije slag	6	6:17.10	116% PR.	100m rugslag	13 1:37.58	102% PR.

Totaal 20 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,9%
0 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Rixt-Nynke Zijlstra, 400m vrije slag 6:17.10