

Uitslag overzicht

25m bad

Maayke de Boer	95 : 100m vrije slag	3	1:07.90	100%	100m rugslag	2	1:15.64	99%
Marike de Boer	97 : 200m vrije slag	4	2:50.05	98%	100m rugslag	10	1:33.13	97%
Annette van Dolder	95 : 100m vrije slag	11	1:15.48	92%	100m schoolslag	7	1:38.03	93%
Douwe Jan Geelhoed	91 : 200m vrije slag	6	2:38.72	PR.	200m schoolslag	4	3:19.82	PR.
Sybe van Hijum	92 : 200m schoolslag	2	3:10.41	PR.	200m wisselslag	3	2:58.00	98%
Douwe Hoekstra	93 : 200m vrije slag	8	2:45.90	PR.	200m schoolslag	5	3:20.37	PR.
Marissa Lindemulder	93 : 400m vrije slag	2	5:11.16	PR.	200m rugslag	2	2:41.51	105% PR.
Tineke Nicolai	96 : 100m rugslag	9	1:29.00	93%	100m schoolslag	5	1:36.20	99%
Thomas Stockman	91 : 100m vrije slag	24	1:15.91	117% PR.				
Brigitte van der Veen	98 : 50m schoolslag	1	46.54	103% PR.	100m wisselslag	1	1:30.55	101% PR.
	50m vlinderslag	1	42.51	106% PR.				
Cynthia Verkaik	96 : 200m rugslag	1	2:35.98	103% PR.	200m vlinderslag	1	2:45.09	102% PR.
	200m schoolslag	1	2:52.95	118% cr18,cr13,cr14,cr15,cr16,cr17				
Henk-Jan Verkaik	93 : 100m vrije slag	4	59.79	99%	100m schoolslag	2	1:13.25	100% PR.
Sander Verkaik	94 : 100m vrije slag	5	1:03.64	110% PR.	100m vlinderslag	4	1:17.59	121% PR.
	100m rugslag	3	1:18.75	104% PR.				
Rixt Wilbers	95 : 400m vrije slag	3	5:11.24	106% PR.	100m vlinderslag	2	1:17.95	99%
Marianne van der Zee	93 : 200m rugslag	3	2:46.45	102% PR.	200m wisselslag	2	2:48.47	103% PR.
Amarins Zijlstra	94 : 100m schoolslag	2	1:33.03	98%	200m schoolslag	6	3:20.67	106% PR.
Rixt-Nynke Zijlstra	98 : 100m vlinderslag	11	1:44.42	102% PR.	200m wisselslag	14	3:27.56	91%

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,8%
 1 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Sander Verkaik, 100m vlinderslag 1:17.59