
Heren

Lange baan (50m)

Dames

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Heren

Lange baan (50m)

Dames

de Joode Robin	96	1:13.57	1-7-2007	50m vrije slag	Leenstra Femke	95	36.31	10-9-2005
				100m vrije slag				
Ytsma Pieter	95	51.62	10-9-2005	50m rugslag				
de Joode Robin	96	1:23.59	1-7-2007	100m rugslag				
Ytsma Pieter	95	54.19	10-9-2005	50m schoolslag				
				50m vlinderslag	van der Kooi Danieke	00	38.28	4-7-2010

Heren					Lange baan (50m)				Dames
de Joode Robin	96	1:09.14	29-6-2008	50m vrije slag	Leenstra Femke	95	36.31	10-9-2005	
Veltman Thomas	92	6:15.40	29-3-2003	100m vrije slag	Leenstra Femke	95	1:06.70	17-6-2007	
				400m vrije slag					
Ytsma Pieter	95	51.62	10-9-2005	50m rugslag					
de Joode Robin	96	1:23.59	1-7-2007	100m rugslag	Offenga Myrthe	99	1:19.24	18-6-2011	
Ytsma Pieter	95	54.19	10-9-2005	50m schoolslag					
Delfstra Marcel	01	1:37.46	3-7-2011	100m schoolslag					
				50m vlinderslag	Leenstra Femke	95	35.71	2-7-2006	
de Joode Kevin	98	1:36.53	28-11-2009	100m vlinderslag					
de Joode Robin	96	2:53.84	29-6-2008	200m wisselslag					

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Verkaik Henk-Jan	93	34.86	10-9-2005	50m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	30.16	19-6-2009
de Joode Robin	96	1:06.60	16-5-2009	100m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	1:05.34	17-5-2009
de Joode Robin	96	2:24.90	17-5-2009	200m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	2:22.27	16-5-2009
de Joode Robin	96	5:09.53	15-5-2009	400m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	5:04.89	15-5-2009
				800m vrije slag	Leenstra Femke	95	11:16.66	11-5-2007
Ytsma Pieter	95	51.62	10-9-2005	50m rugslag	Verkaik Cynthia	96	40.61	19-6-2009
de Joode Robin	96	1:15.95	16-5-2009	100m rugslag	Verkaik Cynthia	96	1:17.47	17-5-2009
				200m rugslag	Verkaik Cynthia	96	2:46.03	19-6-2009
Ytsma Pieter	95	54.19	10-9-2005	50m schoolslag	Visser Soraya	93	47.46	10-9-2005
de Joode Robin	96	1:31.50	15-5-2009	100m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	1:30.57	15-5-2009
de Joode Robin	96	35.36	1-7-2007	50m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	35.17	20-6-2009
de Joode Robin	96	1:17.57	17-5-2009	100m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	1:14.18	19-6-2009
				200m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	2:45.45	21-6-2009
de Joode Robin	96	2:45.88	17-5-2009	200m wisselslag	Verkaik Cynthia	96	2:40.60	16-5-2009
Ytsma Pieter	95	6:16.64	17-5-2008	400m wisselslag				

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Verkaik Henk-Jan	93	34.86	10-9-2005	50m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	30.16	19-6-2009
de Joode Robin	96	1:03.90	15-5-2010	100m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	1:03.20	16-5-2010
de Joode Robin	96	2:24.89	16-5-2010	200m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	2:18.49	15-5-2010
de Joode Robin	96	5:05.93	14-5-2010	400m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
				800m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Ytsma Pieter	95	51.62	10-9-2005	50m rugslag	Verkaik Cynthia	96	37.20	7-3-2010
de Joode Robin	96	1:15.62	15-5-2010	100m rugslag	Verkaik Cynthia	96	1:12.84	16-5-2010
				200m rugslag	Verkaik Cynthia	96	2:34.56	14-5-2010
Jongsma Jappie	92	41.29	10-9-2005	50m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	41.27	7-3-2010
de Joode Robin	96	1:27.49	14-5-2010	100m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Veltman Thomas	92	3:10.82	2-4-2005	200m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010
de Joode Robin	96	35.36	1-7-2007	50m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	35.17	20-6-2009
de Joode Robin	96	1:15.83	16-5-2010	100m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Veltman Thomas	92	3:25.57	9-5-2005	200m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010
de Joode Robin	96	2:42.04	13-2-2010	200m wisselslag	Verkaik Cynthia	96	2:35.96	15-5-2010
Ytsma Pieter	95	6:16.64	17-5-2008	400m wisselslag				

Heren

de Joode Robin	96	28.57	17-6-2011
Veltman Thomas	92	59.89	17-6-2007
Veltman Thomas	92	2:15.82	16-6-2007
de Joode Robin	96	4:48.44	13-5-2011
Ytsma Pieter	95	51.62	10-9-2005
de Joode Robin	96	1:13.04	14-5-2011
de Joode Robin	96	2:39.77	14-5-2010
Jongsma Jappie	92	41.29	10-9-2005
Jongsma Jappie	92	1:15.53	17-6-2007
Jongsma Jappie	92	2:49.88	16-6-2007
de Joode Robin	96	35.36	1-7-2007
Veltman Thomas	92	1:07.53	15-6-2007
Veltman Thomas	92	2:59.06	19-5-2006
Jongsma Jappie	92	2:31.39	16-6-2007
de Joode Robin	96	5:34.73	14-5-2011

Lange baan (50m)

50m vrije slag	
100m vrije slag	
200m vrije slag	
400m vrije slag	
800m vrije slag	
50m rugslag	
100m rugslag	
200m rugslag	
50m schoolslag	
100m schoolslag	
200m schoolslag	
50m vlinderslag	
100m vlinderslag	
200m vlinderslag	
200m wisselslag	
400m wisselslag	
4 x 100m vrije slag	
4 x 100m wisselslag	

Dames

Verkaik Cynthia	96	30.16	19-6-2009
Verkaik Cynthia	96	1:03.20	16-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:18.49	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Kraayeveld Ilse	90	33.21	16-5-2004
Kraayeveld Ilse	90	1:10.77	16-5-2004
Verkaik Cynthia	96	2:34.56	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	41.27	7-3-2010
Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010
Zijlstra Rixt	91	33.70	10-9-2005
Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:35.96	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010
Dames		4:33.45	16-5-2009
<i>Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek, de Boer Maayke, Wilbers Rixt</i>			
Dames		5:20.66	17-5-2009
<i>de Boer Maayke, Wilbers Rixt, Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek</i>			

Heren

de Joode Robin	96	28.57	17-6-2011
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008
Verkaik Henk-Jan	93	2:14.05	17-5-2009
de Boer Johannes	89	4:47.20	11-6-2004
de Boer Johannes	89	10:12.13	16-5-2004
Jongsma Jappie	92	33.77	11-5-2007
Verkaik Henk-Jan	93	1:09.63	16-5-2009
Rozenga Harm	89	2:35.20	16-5-2004
van Dijk Rutger	89	35.88	16-5-2004
van Dijk Rutger	89	1:14.95	11-6-2004
van Dijk Rutger	89	2:41.27	13-6-2004
Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008
Veltman Thomas	92	2:50.12	12-5-2007
Verkaik Henk-Jan	93	2:27.54	17-5-2009
Veltman Thomas	92	5:24.79	17-5-2008

Lange baan (50m)

50m vrije slag
100m vrije slag
200m vrije slag
400m vrije slag
800m vrije slag
50m rugslag
100m rugslag
200m rugslag
50m schoolslag
100m schoolslag
200m schoolslag
50m vlinderslag
100m vlinderslag
200m vlinderslag
200m wisselslag
400m wisselslag
4 x 100m vrije slag
4 x 200m vrije slag
4 x 100m wisselslag

Dames

Kraayeveld Ilse	90	29.56	9-5-2005
Verkaik Cynthia	96	1:03.20	16-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:18.49	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Kraayeveld Ilse	90	33.21	16-5-2004
Kraayeveld Ilse	90	1:10.77	16-5-2004
Verkaik Cynthia	96	2:34.56	14-5-2010
Nijkraake Annemiek	90	39.28	10-9-2005
Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010
Zijlstra Rixt	91	33.40	19-5-2006
Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:35.96	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010
Dames		4:33.45	16-5-2009
<i>Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek, de Boer Maayke, Wilbers Rixt</i>			
Dames		10:04.96	17-5-2009
<i>Wilbers Rixt, de Boer Maayke, Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek</i>			
Dames		5:20.66	17-5-2009
<i>de Boer Maayke, Wilbers Rixt, Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek</i>			

Heren

de Joode Robin	96	28.57	17-6-2011
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008
de Boer Johannes	89	2:10.94	9-5-2005
de Boer Johannes	89	4:37.59	9-5-2005
de Boer Johannes	89	9:58.02	5-3-2005
de Boer Johannes	89	32.57	10-9-2005
Verkaik Henk-Jan	93	1:09.63	16-5-2009
de Boer Johannes	89	2:26.85	9-5-2005
van Dijk Rutger	89	34.19	10-9-2005
van Dijk Rutger	89	1:14.95	11-6-2004
van Dijk Rutger	89	2:41.27	13-6-2004
Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008
Veltman Thomas	92	2:50.12	12-5-2007
Verkaik Henk-Jan	93	2:27.54	17-5-2009
de Boer Johannes	89	5:24.03	9-5-2005

Heren 4:19.13 13-5-2007
Veltman Thomas, Verkaik Henk-Jan, Jongsma Jappie, de Jong Symen

Heren 4:52.04 16-5-2004
Rozenga Harm, van Dijk Rutger, Sinnema Robert, Kraaijeveld Marco

Lange baan (50m)

50m vrije slag	
100m vrije slag	
200m vrije slag	
400m vrije slag	
800m vrije slag	
1500m vrije slag	
50m rugslag	
100m rugslag	
200m rugslag	
50m schoolslag	
100m schoolslag	
200m schoolslag	
50m vlinderslag	
100m vlinderslag	
200m vlinderslag	
200m wisselslag	
400m wisselslag	

4 x 100m vrije slag

4 x 200m vrije slag

4 x 100m wisselslag

Dames

Kraayeveld Ilse	90	27.31	1-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	59.27	3-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:13.02	2-6-2007
Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Beijaard Gerbranda	90	20:13.48	25-3-2006
Kraayeveld Ilse	90	32.34	2-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	1:08.54	25-3-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:27.51	1-6-2007
Nijkraake Annemiek	90	39.28	10-9-2005
Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010
Zijlstra Brecht	89	32.68	9-5-2005
Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:35.96	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010

Dames 4:27.96 19-5-2006
Kraayeveld Ilse, Zijlstra Rixt, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda

Dames 10:03.53 16-5-2010
Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek, Wilbers Rixt, Lindemulder Marissa

Dames 5:00.27 19-5-2006
Kraayeveld Ilse, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda, Zijlstra Rixt

Heren

Kraaijeveld Marco	88	27.50	9-5-2005
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008
de Boer Johannes	89	2:10.94	9-5-2005
de Boer Johannes	89	4:37.59	9-5-2005
de Boer Johannes	89	9:56.09	6-5-2006

Rozenga Harm	89	31.73	19-5-2006
Verkaik Henk-Jan	93	1:07.31	14-5-2011
Rozenga Harm	89	2:21.25	1-6-2007

van Dijk Rutger	89	33.44	19-5-2006
Verkaik Henk-Jan	93	1:13.05	13-5-2011
Verkaik Henk-Jan	93	2:40.41	15-5-2011

Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008
Sinnema Robert	88	2:41.25	9-5-2005

Verkaik Henk-Jan	93	2:25.61	15-5-2011
de Boer Johannes	89	5:24.03	9-5-2005

Heren		4:19.13	13-5-2007
-------	--	---------	-----------

Veltman Thomas, Verkaik Henk-Jan, Jongsma Jappie, de Jong Symen

Heren		4:52.04	16-5-2004
-------	--	---------	-----------

Rozenga Harm, van Dijk Rutger, Sinnema Robert, Kraaijeveld Marco

Lange baan (50m)

50m vrije slag
100m vrije slag
200m vrije slag
400m vrije slag
800m vrije slag
1500m vrije slag

50m rugslag
100m rugslag
200m rugslag

50m schoolslag
100m schoolslag
200m schoolslag

50m vlinderslag
100m vlinderslag
200m vlinderslag

200m wisselslag
400m wisselslag

4 x 100m vrije slag

4 x 100m wisselslag

Dames

Kraayeveld Ilse	90	27.31	1-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	59.27	3-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:11.20	12-5-2007
Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Beijaard Gerbranda	90	20:13.48	25-3-2006

Kraayeveld Ilse	90	31.89	11-5-2007
Kraayeveld Ilse	90	1:07.21	12-5-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:27.51	1-6-2007

Nijkraake Annemiek	90	39.28	10-9-2005
Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010

Beijaard Gerbranda	90	32.57	11-5-2007
Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010

Kraayeveld Ilse	90	2:34.17	13-5-2007
Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010

Dames		4:27.96	19-5-2006
-------	--	---------	-----------

Kraayeveld Ilse, Zijlstra Rixt, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda

Dames		5:00.27	19-5-2006
-------	--	---------	-----------

Kraayeveld Ilse, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda, Zijlstra Rixt

Heren

Kraaijeveld Marco	88	26.48	19-5-2006
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008
de Boer Johannes	89	2:10.69	13-5-2007
de Boer Johannes	89	4:37.59	9-5-2005
de Boer Johannes	89	9:56.09	6-5-2006

Rozenga Harm	89	31.57	11-5-2007
Verkaik Henk-Jan	93	1:07.31	14-5-2011
Rozenga Harm	89	2:21.25	1-6-2007

van Dijk Rutger	89	33.44	19-5-2006
Verkaik Henk-Jan	93	1:13.05	13-5-2011
Verkaik Henk-Jan	93	2:40.41	15-5-2011

Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008
Sinnema Robert	88	2:41.25	9-5-2005

de Boer Johannes	89	2:24.81	12-5-2007
de Boer Johannes	89	5:18.05	13-5-2007

Heren		4:19.13	13-5-2007
-------	--	---------	-----------

Veltman Thomas, Verkaik Henk-Jan, Jongsma Jappie, de Jong Symen

Lange baan (50m)

50m vrije slag
100m vrije slag
200m vrije slag
400m vrije slag
800m vrije slag
1500m vrije slag

50m rugslag
100m rugslag
200m rugslag

50m schoolslag
100m schoolslag
200m schoolslag

50m vlinderslag
100m vlinderslag
200m vlinderslag

200m wisselslag
400m wisselslag

4 x 100m vrije slag

4 x 200m vrije slag

4 x 100m wisselslag

Heren		4:40.19	19-5-2006
-------	--	---------	-----------

Rozenga Harm, van Dijk Rutger, Veltman Thomas, Kraaijeveld Marco

Dames

Kraayeveld Ilse	90	27.31	1-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	59.27	3-6-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:11.20	12-5-2007
Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
Beijaard Gerbranda	90	20:13.48	25-3-2006

Kraayeveld Ilse	90	31.89	11-5-2007
Kraayeveld Ilse	90	1:07.21	12-5-2007
Kraayeveld Ilse	90	2:27.51	1-6-2007

Nijkraake Annemiek	90	39.28	10-9-2005
Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010

Beijaard Gerbranda	90	32.57	11-5-2007
Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010

Kraayeveld Ilse	90	2:34.17	13-5-2007
Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010

Dames		4:27.96	19-5-2006
-------	--	---------	-----------

Kraayeveld Ilse, Zijlstra Rixt, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda

Dames		10:03.53	16-5-2010
-------	--	----------	-----------

Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek, Wilbers Rixt, Lindemulder Marissa

Dames		5:00.27	19-5-2006
-------	--	---------	-----------

Kraayeveld Ilse, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda, Zijlstra Rixt

Heren				Lange baan (50m)	Dames
Kraaijeveld Marco	88	26.48	19-5-2006	50m vrije slag	
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008	100m vrije slag	
de Boer Johannes	89	2:10.69	13-5-2007	200m vrije slag	
de Boer Johannes	89	4:37.59	9-5-2005	400m vrije slag	
de Boer Johannes	89	9:56.09	6-5-2006	800m vrije slag	
Rozenga Harm	89	31.57	11-5-2007	50m rugslag	
Verkaik Henk-Jan	93	1:07.31	14-5-2011	100m rugslag	
Rozenga Harm	89	2:21.25	1-6-2007	200m rugslag	
van Dijk Rutger	89	33.44	19-5-2006	50m schoolslag	
Verkaik Henk-Jan	93	1:13.05	13-5-2011	100m schoolslag	
Verkaik Henk-Jan	93	2:40.41	15-5-2011	200m schoolslag	
Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007	50m vlinderslag	
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008	100m vlinderslag	
Sinnema Robert	88	2:41.25	9-5-2005	200m vlinderslag	
de Boer Johannes	89	2:24.81	12-5-2007	200m wisselslag	
de Boer Johannes	89	5:18.05	13-5-2007	400m wisselslag	
Heren		4:06.36	13-5-2007	4 x 100m vrije slag	
<i>Rozenga Harm, van Dijk Rutger, de Boer Johannes, Kraaijeveld Marco</i>					
Heren		4:40.19	19-5-2006	4 x 100m wisselslag	
<i>Rozenga Harm, van Dijk Rutger, Veltman Thomas, Kraaijeveld Marco</i>					

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Kraaijeveld Marco	88	26.48	19-5-2006	50m vrije slag	Kraayeveld Ilse	90	27.31	1-6-2007
Veltman Thomas	92	59.72	17-5-2008	100m vrije slag	Kraayeveld Ilse	90	59.27	3-6-2007
de Boer Johannes	89	2:10.69	13-5-2007	200m vrije slag	Kraayeveld Ilse	90	2:11.20	12-5-2007
de Boer Johannes	89	4:37.59	9-5-2005	400m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	4:51.74	14-5-2010
de Boer Johannes	89	9:56.09	6-5-2006	800m vrije slag	Verkaik Cynthia	96	10:17.52	25-4-2010
				1500m vrije slag	Beijaard Gerbranda	90	20:13.48	25-3-2006
Rozenga Harm	89	31.57	11-5-2007	50m rugslag	Kraayeveld Ilse	90	31.89	11-5-2007
Verkaik Henk-Jan	93	1:07.31	14-5-2011	100m rugslag	Kraayeveld Ilse	90	1:07.21	12-5-2007
Rozenga Harm	89	2:21.25	1-6-2007	200m rugslag	Kraayeveld Ilse	90	2:27.51	1-6-2007
van Dijk Rutger	89	33.44	19-5-2006	50m schoolslag	Nijkraake Annemiek	90	39.28	10-9-2005
Verkaik Henk-Jan	93	1:13.05	13-5-2011	100m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	1:22.68	14-5-2010
Verkaik Henk-Jan	93	2:40.41	15-5-2011	200m schoolslag	Verkaik Cynthia	96	2:58.19	15-5-2010
Jongsma Jappie	92	29.05	11-5-2007	50m vlinderslag	Beijaard Gerbranda	90	32.57	11-5-2007
Veltman Thomas	92	1:04.94	13-6-2008	100m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	1:11.66	15-5-2010
Sinnema Robert	88	2:41.25	9-5-2005	200m vlinderslag	Verkaik Cynthia	96	2:39.36	16-5-2010
de Boer Johannes	89	2:24.81	12-5-2007	200m wisselslag	Kraayeveld Ilse	90	2:34.17	13-5-2007
de Boer Johannes	89	5:18.05	13-5-2007	400m wisselslag	Verkaik Cynthia	96	5:28.60	24-4-2010
Heren		4:06.36	13-5-2007	4 x 100m vrije slag	Dames		4:21.72	12-5-2007
<i>Rozenga Harm, van Dijk Rutger, de Boer Johannes, Kraaijeveld Marco</i>					<i>Kraayeveld Ilse, Beijaard Gerbranda, Zijlstra Rixt, Tadema Jelly-Esther</i>			
				4 x 200m vrije slag	Dames		10:03.53	16-5-2010
					<i>Verkaik Cynthia, Meulenbeld Annemiek, Wilbers Rixt, Lindemulder Marissa</i>			
Heren		4:40.19	19-5-2006	4 x 100m wisselslag	Dames		4:55.87	13-5-2007
<i>Rozenga Harm, van Dijk Rutger, Veltman Thomas, Kraaijeveld Marco</i>					<i>Kraayeveld Ilse, Nijkraake Annemiek, Beijaard Gerbranda, Tadema Jelly-Esther</i>			